

SHINE®
C L U B

magazine

SEPTEMBER 2006

Nucleomega – så mye mer enn bare Omega 3

– Side 4 og 5

To spennende nyheter

– Side 3 og 8

Supertilbud i oktober:

- Radix dioscorea
- Nucleomega



Hei alle Shine Club medlemmer!

I store deler av Europa har vi hatt en strålende sommer, som har gitt oss de reneste syden fornemmelsene. Sol og varme gir oss energi, overskudd og tilfører kroppen D vitaminer, nettopp det vi trenger nå når vi går høsten i møte.

26. august gikk årets event av stabelen i Oslo, hvor høstens flotte nyheter ble lansert. **Herbal digestive balance** - en fibertablett som bedrer tarmenes funksjon og styrker immunforsvaret. **Natural joint relief tablet** - et produkt som anbefales spesielt til personer med leddsmerter eller risiko for leddproblemer. To helt nye spennende produkter som det er verdt å lese om på side 3 og 8.

Vårt fantastiske produkt Nucleomega er en viktig kilde til viktige næringsstoffer for alle mennesker. Den inneholder ikke bare omega 3 fettsyrer, men også andre viktige ingredienser som blant annet naturlig Q-10 og nucleotider. Shine Club er alene på det skandinaviske markedet med dette unike produktet. Les mer på side 4 og 5.

Overgangsplager hos kvinner og behandlingen av dette er et omdiskutert tema. Flere hundretusener av kvinner har store plager i denne livsperioden og mange tyr til medisiner som verken hjelper, og som ikke er bra for kroppen. Shine Club og flere forskere mener Yamsrot er tingen! Hvorfor, kan du lese mer om på side 6.

Britt-Marie Carlberg fra Sverige er en av dem som nettopp har slitt med blant annet overgangsplager, men som nå endelig er fri for både smerter og hetetokter. Hennes oppsiktsvekkende historie finner du på side 7.

Månedens **supertilbud 1** er **Radix dioscorea**. Produktet inneholder Yamsrot, som blant annet har lang tradisjon som et naturlig middel for smertelindring og som nevnt tidligere, overgangsplager hos kvinner.

Supertilbud 2 er **Nucleomega**. Et 100 % marint produkt med høy næringsverdi. Produktet er viktig for barn og voksne som ikke spiser minst 3 måltider med fet fisk hver uke hele året gjennom. På siste side i magasinet kan du få en mer detaljert omtale av supertilbudene.

Ha en fantastisk og fargerik høst!

Info fra kontoret

Månedsavslutning september

Siste frist for registrering av nye kontrakter pr. fax, brev eller via portal er kl. 10.00 fredag 29/9. Ekstra ordre pr. telefon, fax, brev eller via portal må være mottatt senest kl. 14.00 samme dag.

Månedlig medlemskonkurranse

Vår månedlige medlemskonkurranse fortsetter i september. Konkurransen går ut på at den med størst omsetning av registrerte førstegangskjøp i løpet av en måned går av med seieren. Premiering forutsetter minimum 20 nye medlemmer. Premiene er:

1. premie NOK 7.500. 2. premie NOK 5.000 og 3. premie NOK 2.500. 4. og 5. premie er produktpremier for 250 poeng til hver.

Vinnere av medlemskonkurransen i juli er:

- 1 Reidun Huseland Færvik, Norge
- 2 Tom Andre Vennes Beitstad, Norge
- 3 Dagfinn Bjerkan Leksvik, Norge
- 4 Arild Melting Snåsa, Norge
- 5 Anette Gullestad Nilsen Lyngdal, Norge

Vil du endre din faste auto-ordre? Eller kanskje bestille noe ekstra?



Tel: 67 10 21 90
Fax: 67 10 21 99



Tel: 0524 509 00
Fax: 0524 503 52



Tel: 0800 11 56 77
Fax: 0800 11 56 78



Tel: +47 67 10 21 90
Fax: +47 67 10 21 99

e-mail: office@shineclub.com

e-mail: office-se@shineclub.com

e-mail: office-fi@shineclub.com

e-mail: office@shineclub.com

Våre åpningstider er mandag til fredag fra kl. 08.00 - 16.30

Internett:

Logg deg inn på våre web-sider og bestill varer, enten som fast auto-ordre eller som engangsbestilling (tilleggsordre/ekstraordre).

www.shineclub.com

Brev:

Send oss gjerne et brev med din bestilling, men husk at det tar et par dager før vi mottar din ordre. Du kan bruke endringsskjemaet som du finner inne i magasinet. Vår adresse er:

Shine Club AS, PB 23, N-1322 Høvik, Norge



Herbal digestive balance

- Kostfiber med enestående næringsmuligheter

Den naturlige fibertabletten vil bedre din fordøyelse ved å opprettholde en naturlig bakterieflora i tarmsystemet.

Hovedingrediensen i tablettene er **Oligofruktose**, som er viktig for å styrke bakterier i tarmen og som bidrar positivt til kroppens immunforsvar mot infeksjoner. Produktet kan brukes av alle!

Oligofruktose, også kalt inulin, er et naturlig fiber som finnes i planter. Tusenvis av planter lagrer inulin som matreserve i røtter og knoller. En del av dem inngår i vårt daglige kosthold, som f.eks. artisjokk, asparges, purre, hvitløk og løk. Det høyeste naturlige innholdet finner vi i sikorirot, som er kilden til inulin i vårt nye produkt. Oligofruktose eller inulin er 100% vegetabilsk og bidrar til å opprettholde en naturlig bakterieflora i tarmsystemet, som igjen kan virke styrkende på immunforsvaret. Tablettene er med på å bedre tarmens funksjon, og kan derfor minske problemer med lettere forstoppelse.

Verdt å vite om Herbal digestive balance:

- Den har en positiv effekt på kalsiumopptaket.
- Det kan ta ca. 4 til 5 uker å bygge opp den gunstige bakteriefloraen i tarmen med Oligofruktose. I denne perioden kan man få litt tarmgass, men det er forbigående.
- Den forårsaker ikke plaque eller hull i tennene.

Bruk Herbal digestive balance fordi:

- Den bedrer tarmens funksjon
- Den bedrer fiberbalansen
- Den kan minske problem med lettere forstoppelse
- Den gir næring til normale tarmbakterier
- Den er styrkende på immunforsvaret
- Den kan senke kolesterol og triglyserid nivået i kroppen
- Den øker kalsiumopptaket
- Det er et trygt næringsmiddel for diabetikere
- Den har ekstremt lav energiverdi og den påvirker derfor ikke blodsukkeret.

90 tabletter a 1000mg
Innehold pr. tablett:
700mg Oligofruktose
260mg Lactitol
40mg Magnesiumsalter
av fettsyrer
Aroma (Naturlig bringebær)
Eplesyre

Anbefalt forebyggende dagsdose:

Voksne: 3 tabletter daglig
Barn: 1 tablett daglig



Herbal digestive balance
Varenr.: 1028
Medlem: 99,-
Veil. pris: 152,-
Poeng: 9,5

Bestill nå ved å ringe kundeservice på telefon 67 10 21 90 eller gå inn på www.shineclub.com

Visste du at 70 % av immunforsvaret sitter i magen?

Det er derfor viktig å ha riktig og god balanse i mage og tarm slik at man er bedre rustet.



Nucleomega

– så mye mer enn bare omega-3!

Omega-3 fettsyrer er det vi kaller essensielle fettsyrer. Dette betyr at kroppen din er avhengig av å få tilført Omega-3 fettsyrer jevnlig for vedlikehold av flere livsviktige funksjoner. Verdens helseorganisasjon (WHO), forskere og ernæringseksperter er enige om at Omega-3 fettsyrer kan betraktes som livsnødvendige næringsstoffer for å opprettholde god helse, normal vekst og utvikling. De viktigste Omega-3 fettsyrene er docosaheksaoensyre (DHA) og eicosapentanoensyre (EPA). Disse Omega-3 fettsyrene finnes i fisk, skalldyr og sjøpattedyr som sel og hval. Du finner dem også i Shine Club's Nucleomega.

Vi vet i dag at omega 3 fettsyrer har flere dokumenterte effekter for blant annet å:

- minske faren for hjerte og karsykdommer
- senke kolesterolet og fettinnholdet i blodet
- myke opp og styrke ledd og muskulatur
- forebygge reumatisme og leddgikt
- forebygge psoriasis og atopisk eksem

Nucleomegaens unike egenskaper

Det unike med Nucleomega er det høye innholdet av nucleotider, som er nødvendig for normal vekst og utvikling. Nucleotider er involvert i nesten alle prosesser som foregår i cellene, og spiller en hovedrolle i strukturelle stoffskifte-energi og reguleringsprosesser i kroppen. Nucleotidene går rett i blodbanen og tas raskt opp i kroppen.

- Stimulerer immunsystemet.
- Øker opptaksevnen
- Motvirker mage og tarmproblemer gjennom å balansere mikrofloraen
- Nucleotider anbefales som tilskudd for sportsutøvere
- Har en fordelaktig effekt på lever og kolesterolnivå
- Nucleotider finnes i morsmelk
- Nucleotider anbefales som tilskudd i baby mat
- The scientific Committee for Food of the European Economic Community har godkjent tilskudd av nucleotider i tilskudd for spedbarn/barn.
- Forskning mener at nucleotider kan påvirke stoffskiftet for fett i hjernebarken, og dermed påvirke læreevnen.

Inneholder naturlig Q10 – for hjerte og skjønneten

Nucleomega tilfører kroppen naturlig koenzym Q10 (ubiquinon), som spiller en viktig rolle i cellenes stoffskifte. Q10 finnes naturlig i celledemembranene og er nødvendig for at celler, vev og organer skal fungere best mulig. Kroppens egen produksjon av Q10 har vist seg å være avhengig av alder. Nivået synker i kroppen allerede fra 20 års alder og ved bestemte sykdomstilstander. Q10 finnes forøvrig i fet fisk, alle kjøttprodukter, spinat og nøtter. Når det gjelder helseeffekter er det forsket mest på Q10's rolle i utviklingen av hjerte- og karsykdommer. Her er det vist at lave verdier er meget ugunstig både hos de som allerede har utviklet sykdom og når det gjelder å forebygge. Q10 som kosttilskudd har derfor blitt anbefalt spesielt til denne pasientgruppen. Q10 har også en sentral plass i forskningen omkring aldring, og inngår alltid i behandlingsopplegget i såkalt "anti aging medicin" eller på norsk, aldringshemmende medisin. Dette medisinske fagfeltet er stort i USA og har så vidt kommet hit til landet. Q10 dannes som sagt ved egen produksjon i kroppen, men siden produksjonen avtar ved aldring og enkelte sykdomstilstander anbefales det å ta tilskudd.

Q10 sies å:

- Motvirke hjertesvikt
- Senke blodtrykket
- Forbedre immunsystemets funksjon
- Beskytte mot hjerneskade
- Bedre huden
- Forlenge ungdommen og livet

Spesielle tilstander som er relatert til Q10-mangel:

- Hjertemuskelsykdommer
- Migrene
- Parkinsons sykdom
- Bruk av kolesterolsenkende medisiner (statiner)
- Kronisk tretthetssyndrom

Nucleomega har i tillegg også et høyt innhold av:

- Proteiner/aminosyrer – byggestener for muskulatur
- B- vitaminer – styrker nerver, hud, hår og negler
- Fettløselige vitaminer A+D – viktig for alle kroppsfunksjoner
- Mineraler – viktig for alle stoffskifteprosesser i kroppen

Hva skiller Nucleomega fra andre liknende produkter på markedet?

Nucleomega er et patentert produkt, 100 % rent marint materiale som er laget av torskemelke. Nucleomega inneholder alle næringsstoffer som finnes i fisk. Nucleomega må ikke forveksles med omega 3 produkter med fiskeolje som er tatt fra fiskelever. Disse kan inneholde større mengder PCB og tungmetaller som er gift for kroppen. I Nucleomega finnes det ingen farlige tilsetningsstoffer, konservering eller farge, det er 100 % rent. I og med at produktet er laget som rent pulver i kapsel og ikke oljebasert, vil kroppen absorbere det lettere, samtidig som det ikke gir vond ettersmak.

Bruk Nucleomega fordi:

Den kan bedre lese og skrivevansker

Den har en positiv effekt på hukommelse

Den har en positiv effekt på ADHD

Den senker blodtrykk og kolesterolnivået

Den kan motvirke hjertesvikt

Den forebygger reumatisme og leddgikt

Den forbygger og bedrer psoriasis og atopisk eksem

Den stimulerer immunsystemet

Motvirker mage og tarmproblemer gjennom å balansere mikrofloraen

Den holder deg ung og frisk

Nucleomega er utviklet og produsert i Norge, og Shine Club er alene på det skandinaviske markedet med dette unike produktet.

Nucleomega inneholder livsviktige næringsstoffer som bør brukes av alle - invester i din egen fremtid nå!



Nucleomega
Varenr.: 1018
Medlem: 235,-
Veil. pris: 361,-
Poeng: 25,1

Bestill nå ved å ringe kundeservice på telefon 67 10 21 90 eller gå inn på www.shineclub.com

Forskningstester på Nucleomega:

Dr. Ps. Hoel, Oslo, Norge (1989-1990)

De fleste av de 25 pasientene rapporterte generelt bedre helse/kapasitet. Kolesterol sank med 10-15%. Pasienter med psoriasis viste bedring

Dr.H.J.B. Canelas, Setubal, Portugal (1995-1996)

180 pasienter ble behandlet med Nucleomega i 3 mnd. Resultat: 97 pasienter testet for kolesterol og triglyserider som viste god effekt etter 3 mnd. 83 pasienter ble behandlet for fysisk og psykisk utmattelse og viste gode resultater etter 2-3 mnd.

Yamsrot

Reduserer brystkreftfaren og plager i overgangsalderen!

Mange kvinner merker forskjellige problemer når de nærmer seg overgangsalderen. Denne alderen kalles gjerne menopause, for det er da kvinner slutter å få menstruasjon. Overgangsalderen inntreffer som regel mellom 45 og 55 år og fører til svingninger i kroppens hormonbalanse. Det er spesielt hormonene østrogen og progesteron som blir ustabile og synker. Dette kan føre til svettetokter, dårlig nattesøvn, hodepine, beinskjørhet, redusert konsentrasjon, samt påvirke kvinnens følelsesliv og mentale tilstand.

Den vanligste "kuren" mot overgangsalderplager er dessverre hormonpreparater som inneholder østrogen balansert med progesteron. Problemet med disse preparatene er at de inneholder ikke progesteron, men en syntetisk variant, gestagen. Gestagen opptas ikke i kroppen som naturlig progesteron, men hindrer tvert imot opptak av det progesteronet kvinners eggstokker selv produseres. Dette skaper østrogendominans og hormonell ubalanse, noe som kan føre til utvikling av brystkreft. Statistikk viser at tilfeller av brystkreft hos kvinner bare øker og øker. Heldigvis er det nå flere og flere som får øynene opp for alternativ behandling til østrogen.

Yamsrot (*Dioscorea villosa*) er en av verdens best kjente kilder til såkalte plantehormoner. Yamsrot inneholder diosgenin, et stoff som forskere mener kan hjelpe til å stimulere produksjonen av naturlig DHEA og progesteron. DHEA er et naturlig forekommende steroidhormon som produseres naturlig i binyrene og i kjønnskjertlene fra 7-25 års alder. Dette hormonet påvirker forholdene mellom hormonene østrogen og testosteron, som er så viktig å få balansert. Progesteron er det

viktigste hormonet som kan balansere og holde østrogenet under kontroll. Dersom progesteron-nivået i kroppen er for lavt i forhold til østrogenet, utvikler man østrogendominanse. Dette kan føre til mange plager og sykdommer som blant annet vektøkning, lavt blodsukker, hevelser, lavt stoffskifte, muskelknuter i livmor, PMS, blodpropp og brystkreft. Det viser seg at over halvparten av alle kvinner over 35 år produserer for lite progesteron. Den vanligste årsaken til dette er stress, men også miljømessige faktorer som utsetter kvinner for såkalte østrogenhermere, som prevensjonsmidler, hormonbehandlet mat og ikke minst hormonpreparater i overgangsalderen.

Med *Radix dioscorea* stimulerer du kroppens egen hormonproduksjon istedet for å tilføre hormoner direkte. *Radix dioscorea* inneholder standardisert ekstrakt av roten på *Dioscorea villosa*. I tillegg inneholder den ekstrakt av grønn te, E-vitamin, Folsyre og B12. Fordelen med standardisert ekstrakt er at man vet det eksakte innholdet av virkestoffet Diosgenin, som er på hele 7% pr. tablett.

Yamsrot kan redusere faren for prostatakreft:

Med alderen minsker produksjonen av testosteron, som er det viktigste hormonet hos mannen for å holde østrogen i balanse. Hos menn vil østrogen gradvis øke med alderen, mens progesteron og testosteron gradvis faller med alderen. Derfor vil etter hvert østrogendominans opptre hos menn. Progesteron kan bedre helsen i prostata og hemme utviklingen av prostatakreft på lik linje som brystkreft hos kvinner.

I løpet av et liv produserer vi ikke mere hormoner enn vi får plass til i et fingerbøll, likevel styrer de de fleste funksjoner i kroppen.



Radix dioscorea Varenr.: 1007
Medlem: 139,- Veil. pris: 214,- Poeng: 14,8

Du bør bruke *Radix dioscorea* fordi:

- Den motvirker overgangsalderplager både hos kvinner og menn
- Den virker forebyggende mot brystkreft og prostatakreft
- Reduserer plager ved PMS
- Den kan forebygge Alzheimer
- Den lindrer reumatiske smerter
- Den motvirker aldersrelaterte sykdommer

Bestill nå ved å ringe kundeservice på telefon 67 10 21 90 eller gå inn på www.shineclub.com

Britt-Marie Carlberg:

Jeg ble kvitt mine overgangsplager med *Radix dioscorea*!



Kvinner i 40 til 50-årsalderen vil gradvis oppdage symptomer og plager med overgangsalderen. Heldigvis er de fleste plagene forbigående og ingen av dem er farlige, men de kan være fryktelig plagsomme. Rødming, hetetokter, svetting og humørendringer er blant annet noen av plagene som mange sliter med. Britt-Marie Carlberg fra Sverige er en av dem som har slitt med enorm svetting og hetetokter i mange år pga. overgangsplager. Nå har hun endelig fått hjelp.

Jeg er så glad, utbryter Britt-Marie lykkelig! Nå er jeg kvitt mine plager, takket være Shine Club. Nå skal dere få høre, fortsetter Britt-Marie ivrig.

I mange år, ja nærmere 12 år har jeg vært plaget med enormt mye svette, hetetokter og rødming, som følge av overgangsalderen. Det var så ille at jeg ikke kunne sove om nettene, forteller Britt-Marie oppgitt. I en periode prøvde jeg østrogenplaster, men jeg følte meg aldri helt komfortabel med å bruke dette. Jeg ble urolig både fysisk og psykisk, da jeg vet at dette ikke er bra for kroppen. Jeg kuttet derfor ut å bruke det og tenkte at jeg heller fikk leve med mine ekstreme svettetokter.

Etter en konsultasjon hos lege fikk jeg også konstatert at jeg hadde et myom som vokste. Myom er en ufarlig muskelknode eller en godartet svulst som sitter i eller på livmorveggen. Svulstene kan trykke på tarmen og urinblæren eller gi krampelignende smerter i magen, særlig i forbindelse med menstruasjon. Jeg var på undersøkelse hvert år og den ble bare større og større. Jeg fikk beskjed av legen at jeg sannsynligvis etter hvert måtte operere den bort. Legen foreslo at jeg skulle ta gulkroppsmiddel, et hormonpreparat som skulle hjelpe mot svettingen, lindre smertene og hindre veksten av myomet.

Men jeg tok heller ikke dette legemiddelet, for akkurat på dette tidspunktet dukket Shine Club opp i livet mitt. Gjett om det snudde opp ned på min tilværelse? ler Britt-Marie, og forteller ivrig videre. Min søster var medlem i Shine Club og anbefalte meg å prøve *Radix dioscorea*. Jeg var litt tvilsom til å begynne med, men tenkte at dette er i hvert fall kun et helt naturlig produkt som ikke kan gi noen skadevirkninger i kroppen, så jeg gav det en sjanse. Gjett om jeg er takknemlig for det, sprudler Britt-Marie henrykt!

Jeg begynte med en tablett *Radix dioscorea* ved middagstider, og bare etter noen uker merket jeg at hetetoktene og svettingen ble mindre. Etter hver uke og måned som gikk følte jeg meg stadig bedre. Etter å ha brukt *Radix dioscorea* i

ett år var jeg helt smertefri og svettefri, humrer Britt-Marie. Det er helt sant, og vet dere hva som er mest utrolig?, fortsetter Britt-Marie....

Jo, det var da jeg kom tilbake til legen etter ett år for å sjekke om gulkroppsmiddelet som han hadde foreskrevet hadde hatt noen effekt på svulsten.

Jeg måtte si som det var til legen, at jeg ikke hadde tatt legemiddelet, men i stedet hadde brukt *Radix dioscorea*. Tro det eller ei, men svulsten som hadde vokst i flere år med 1-2 centimeter i året var helt borte. Legen så helt uforstående på meg og var like sjokkert og positivt overrasket som meg. Du er frisk som en fisk Britt-Marie, og du trenger ikke komme tilbake til meg mer, sa legen hjertelig.

Som dere skjønner så har *Radix dioscorea* forandret min hverdag! Jeg tar en tablett hver dag og tør ikke tenke på hvordan mitt liv hadde vært uten, avslutter Britt-Marie opprømt.

Tusen takk Shine Club.

Yamsrot har lang tradisjon som et naturlig middel for blant annet PMS og overgangsplager. Yamsrot har faktisk blitt benyttet som et tilskudd for kvinner i århundrer. Både i Nord- og Mellom-Amerika blir yamsrot i våre dager brukt i folkemedisinen som et slimløsende middel, et middel for å fremkalle svetting, lindre revmatiske smerter, dempe muskelkramper og kolikksmerter fra gallesteiner. Kvinneplager som smertefull menstruasjon, kramper i eggstokkene, plager knyttet til barnefødsler, overgangsplager, svangerskapskvalme og oppkast, er andre tilstander som er rapportert å bli behandlet folkemedisinsk med denne urten.

Natural joint relief tablet

- Næring for dine ledd

Muskel og skjelettsykdommer er en av de vanligste årsakene til kraftige, langvarige smerter og fysisk svakhet (handikap), som berører millioner av mennesker verden over. Blant eldre mennesker er leddsykdommer en av de ledende kroniske sykdommer. Men vi ser også at leddsykdommer kan ramme overvektige, idrettsutøvere, sportsentusiaster som overbelaster ledd, samt de mange av oss som sitter foran dataskjerm hver eneste dag. "Musearm" og "datanake" er blitt folkelige betegnelser på muskel og skjelettplager som kan oppstå ved intensivt arbeid ved dataskjerm. En statistisk undersøkelse utført av Fagutvalget for belastningslidelser viser at belastningskader utgjør mellom 35 og 48 prosent av det totale sykefraværet. I følge fysioterapeut / Spesialist i helse- og miljøarbeid Inger Helene Gudding, er mørketallene store. Belastningsskader er ikke enkle å diagnostisere. De er ikke livstruende, og ofte er plager og smerter diffuse. Bruken av datamaskin og mus er kommet for å bli. Det viktigste vi nå må konsentrere oss om er å forebygge, sier Gudding.

Produktet består av to meget virkningsfulle ingredienser:

Boswellia serrata

Boswellia serrata - også kalt Indian olibanum, er et tre som vokser i en spesiell del av India. Fra treet utvinnes en spesiell gummi/harpiks som har lang tradisjon innen ayurvedisk medisin. Kliniske studier på Boswellia serrata har vist meget gode resultater ved stivhet, smerter og hevelser i forskjellige ledd.

Haibrusk

Haibrusk har et naturlig høyt innhold av virkestoffer som er avgjørende for oppbygging av brusk, leddstyrke, elastisitet og fleksibilitet.

Chondroitin sulfat - er en viktig del av et sukkerrikt, sulfatholdig protein som finnes i brusk. Hovedfunksjonene er å holde på væske i brusken og dermed opprettholde og regulere det osmotiske trykket. Det bidrar også til økt væskebalanse, fleksibilitet og elastisitet.

Collagen type 2 - er hovedproteinene i all leddbrusk, og finnes i tilstøtende vev og i alle flercellede organismer. Det gir styrke og fleksibilitet, og hjelper til å opprettholde det optimale nivået av næringstilførsel i ledd som lider av sykdom, som for eksempel leddgikt. Sykdommer som Reumatoid arthritis, osteoarthritis, scleroderma og alkaptonuria skyldes alle degenereringer av collagen fibre.

Glucosamin sulfat - er et sukkerrikt sulfatholdig protein som finnes naturlig i den menneskelige organismen, spesielt i bein og brusk. Vi får små mengder glucosamin naturlig gjennom kosten, men mye tyder på at de fleste mennesker har behov for tilskudd av glucosamin for å

Sitter du mye foran PC?

Sliter du med smerter i ledd og muskulatur?

Ønsker du å forebygge og styrke ledd og muskulatur?

Da er Natural joint relief tablet noe for deg - Prøv den nå!



opprettholde/ bygge opp kroppens beholdning av glucosamin. Glucosamin demper inflammasjoner i store ledd, virker smertedempende, samt kan være med på å stanse nedbryting av beinbrusk som forekommer med alderen. Glucosamin sulfat er klassifisert som legemiddel i Norge, og er derfor reseptbelagt. I Shine Club's Natural joint relief tablet finner du naturlig glucosamin sulfat fra haibrusk. Forskning på glucosamin viser svært gode effekter på revmatisme, slitasjegikt (artrose) og leddgikt.

Bruk Natural joint relief tablet fordi:

- Den bygger opp brusk, leddstyrke, elastisitet og fleksibilitet
- Den kan stanse nedbrytingen av beinbrusk
- Den forebygger stivhet og smerter i ledd
- Den forbedrer den funksjonelle aktiviteten
- Den opprettholder det optimale nivået av næringstilførsel i ledd som lider av sykdom, som for eksempel leddgikt
- Den øker blodtilførselen
- Den vil minske smerter i ledd og muskulatur

Natural joint relief tablet anbefales til eldre, de som sliter med overvekt, idretts-slitasjer og ved ledd og muskelplager.

Anbefalt dagsdose voksne: 3 tabletter



Natural joint relief tablet
Varenr: 1029
Medlem: 249,-
Veil. pris: 383,-
Poeng: 25,0

Bestill nå ved å ringe kundeservice på telefon 67 10 21 90 eller gå inn på www.shineclub.com

Kunde: _____

Fornavn/Firmanavn: _____

Etternavn: _____

Adresse: _____

Postnummer: _____

Poststed: _____

Mobil/Tlf. dag: _____

E-post: _____

Fødselsdato (ÅÅÅÅ/MM/DD): _____

Org. nr: _____

/ /

Kvinne: Mann:

Velkomstgave (et fritt valgt produkt fra vår kropp-, hud- eller hårserie): _____

Varenummer: _____

Produktnavn: _____

Min auto ordre: _____

Varenummer:	Produktnavn:	Ant:	Pris:	Sum:
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____
9001	Medlemskap, startmateriale	1	95,-	95,-
_____	Frakt og ekspedisjonsgebyr	1	55,-	55,-

Total sum inkl. mva. belastes mitt betalingskort

Jeg ønsker min Shine Club pakke trukket i perioden:

- 1.-7. 8.-15. 16.-23. 24.-31. Send første pakke omgående, deretter som krysset av

Betalingsinformasjon: _____

Kortnummer (16 siffer):

Kortholders navn: _____

Utløpsdato (MM/ÅÅ):

/

CW2 (Visa):

CVC2 (MC):

Provisjonsutbetaling: _____

Bankforbindelse: _____

Kontonummer:

Pers. nr./Org. nr.

Anbefalt av: _____

Navn: _____

Kundenummer: _____

Dersom nytt medlem skal plasseres under en annen enn den som har anbefalt, angi nedenfor.

Plasser under: _____

Kundenummer: _____

Jeg bekrefter at jeg har forstått og akseptert alle vilkår som gjelder for denne avtalen, herunder "Til orientering" bedret på denne siden, og ønsker å bli medlem i Shine Club.

Jeg er over 18 år og har gitt fullmakt til å belaste mitt betalingskort for samtlige ordre jeg bestiller. Dette gjelder så lenge kortet er gyldig eller til jeg gir skriftlig melding om annet. Kortet belastes og varene sendes umiddelbart til min adresse.

Jeg er kjent med at for å opprettholde medlemskapet må jeg handle en gang pr. mnd. og at jeg har krav på en handlefri måned pr. år.

Dato: _____

Sted: _____

Signatur: _____

Medlemsfordeler

- Du får 35% rabatt på dine produkter i forhold til veiledende pris.
- Ved innmelding står du fritt til å velge ett av våre flotte hudpleieprodukter som du får tilsendt gratis ved første leveranse.
- Du får Shine Club Magazine gratis tilsendt med dine varer hver måned.
- Du får din auto ordre sendt hjem til deg hver måned
- Du har mulighet for å få en handlefri måned hvert år
- Du står fritt til å handle de produkter og det antall du måtte ønske fra Shine Club's allsidige vareutvalg
- Hvis du mot formodning skulle oppdage feil eller mangler ved noen av produktene, så ta kontakt med kundeservice, og vi vil sende deg nye produkter kostnadsfritt umiddelbart.
- Du får muligheten til å benytte deg av spesielt gunstige tilbud hver måned.
- Du kan benytte vår hjemmeside www.shineclub.com og foreta dine bestillinger direkte på nettet. Her finner du også mye nyttig informasjon om våre produkter, konseptet vårt, tidligere utgaver av Shine Club Magazine og masse nyheter.
- Du betaler kun 55,- for porto og ekspedisjon, uansett vekt på din forsendelse.
- Du kan selge varer du kjøper videre til full pris og tjene penger (opptil 35%)
- Du kan være vår ambassadør og anbefale medlemmer til Shine Club og samtidig tjene penger på dette

Men den største fordelene ligger i den økte livskvaliteten du oppnår ved å bruke Shine Club's produkter

Til orientering

- Alle medlemmer har rett til 1 måned (frimåned) uten kjøp pr. år. Auto ordren fortsetter automatisk etter frimåneden.
- Om man har mer enn 1 måned uten kjøp, koster det NOK 75,- å gjenåpne medlemskapet.
- Hvis det går 6 måneder uten kjøp må det inngås ny avtale. Ny avtale kan ikke inngås før 6 måneder har gått.
- Auto ordre systemet vårt innebærer at du får din bestilling sendt til deg hver måned. Du kan selvsagt endre din ordre når du vil, men husk at det minimum gjøres fem dager før varene debiteres ditt betalingskort og sendes fra oss.
- Husk å informere oss den dagen du får nytt betalingskort, så ikke dine vareforsendelser stopper opp.
- Ved retur av varer, må du selv betale forsendelseskostnader i henhold til Postens til enhver tid gjeldende satser. Vi gjør oppmerksom på at returporto på uavhentede pakker må betales av medlemmet. For tiden er denne kostnaden kr. 55,-
- Hvis du mot formodning ikke har hentet din forsendelse, sendes denne ut på oppfordring til vanlige betingelser. Bestilte, uavhentede varer erstattes ikke.

Helsekost

	Veil. pris	Poeng	Medl. pris	Antall	Autoordre	Tilleggsordre	Ekstraordre
1001	500	34,5	325		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1003	199	13,7	129		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1004	223	15,2	145		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1011	177	11,5	115		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1005	177	11,5	115		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1006	90	6,0	59		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1007	214	14,8	139		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1008	244	17,0	159		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1009	306	21,8	199		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1010	244	17,0	159		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1012	192	13,0	125		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1013	192	13,0	125		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1014	192	13,0	125		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1015	192	13,0	125		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1026	229	15,8	149		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1027	275	18,7	179		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1018	361	25,1	235		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1016	84	5,4	55		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1023	207	14,1	135		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1025	199	10,0	129		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1028	152	9,5	99		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1029	383	25,0	249		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1030	768	54,6	499		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Trening og vektkontroll

1019	322	22,9	209		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1020	552	39,3	359		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1024	552	39,3	359		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1022	398	28,4	259		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tannkrem

1017	115	7,0	75		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
------	-----	-----	-----------	--	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Ansiktspleie

2001	207	12,8	135		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2002	207	12,8	135		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2003	198	12,4	129		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2004	183	11,4	119		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2005	167	10,4	109		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2006	167	10,4	109		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2007	306	19,7	199		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2008	152	9,8	99		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2009	60	3,5	39		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kroppspanning

2010	137	8,4	89		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2011	75	3,3	49		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2012	198	12,4	129		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2013	260	16,4	169		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2014	152	9,4	99		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2015	177	10,8	115		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2016	137	8,8	89		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2017	183	11,0	119		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2026	245	15,7	159		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Hårpleie

2018	121	6,8	79		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2019	137	7,8	89		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2020	137	7,8	89		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2021	137	7,8	89		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nyhet!

Herbal digestive balance



Herbal digestive balance

Varenr.: 1028
Medlem: 99,-
Veil. pris: 152,-
Poeng: 9,5

Nyhet!

Natural joint relief tablet



Natural joint relief tablet

Varenr.: 1029
Medlem: 249,-
Veil. pris: 383,-
Poeng: 25,0

For bestilling

Ring kundeservice på
telefon 67 10 21 90Gå inn på
www.shineclub.comSend skjemaet til
fax 67 10 21 99eller til
Shine Club AS, Pb 23,
1322 Høvik

Husk å sette på medlemsnummer og navn

Spesialprodukter

	Veil. pris	Poeng	Medl. pris	Antall	Autoordre	Tilleggsordre	Ekstraordre
2022 Virgin Jojoba Oil (ren jojobaolje), 50 ml	229	14,7	149		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2023 Aloe Vera Gel (aloe vera-gelé), 175 ml	214	13,3	139		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2024 Muscular Gel (muskelgelé), 175 ml	214	13,3	139		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2025 Body Shape Gel (oppstrammende gelé), 200 ml	485	31,2	315		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Produktpakker

8003 Basic Pack (Multichi energy 475 ml, Livex herbal tea)	656	45,5	429		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8004 Basic Pack (Multichi energy 475 ml, Livex kapsler)	656	45,5	429		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8005 Shine Value Pack	5 938	290,0	2 999		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8017 Fatburn/sportspack	1 005	60,0	649		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Presentasjonsmateriell

4007 Hovedkatalog	0,0		10		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4520 Start Smart (Norsk)	0,0		6		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8023 DVD –Anne-Hill presenterer Shine Club	0,0		59		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8024 DVD –Anne-Hill presenterer Shine Club, 10-pakk	0,0		495		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tilbehør

4721 Drikkeflaske	0,0		69		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-------------------	-----	--	-----------	--	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Tilbud

8001 Supertilbud 1	2,9		59		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8002 Supertilbud 2	2,9		59		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Supertilbud 1

Radix dioscorea

Kun: **59,-**



Varenummer 8001
Medlemspris: 139,-
Tilbud: 59,-*
Veil: 214,-

* Gjelder ved kjøp av minimum et ordinært produkt til medlemspris. Det er kun ett tilbud per. kunde.

Supertilbud 2

Nucleomega

Kun: **59,-**



Varenummer 8002
Medlemspris: 235,-
Tilbud: 59,-*
Veil: 361,-

* Gjelder ved kjøp for min. kr 500,- av ordinære produkter til medlemspris. Det er kun ett tilbud per. kunde.

Bestiller: _____

Kundenummer: _____

Navn: _____

	Antiox pro	Aquared absorption	Bioburn herbal tea	Coral calc. extra	Echinacea spray	Healthy energy bar	Herbal digestive bar	Instant blueberry balance	Instant cranberry antiox tea	Instant green super C	Instant herbal china tea	Instant herbal slim tea	Livex tropic herbal tea	Livex herbal tea	Multichi kapsler	Multipower	Natural glykemi index balance	Natural joint relief tablet	Nucleomega	Nutrigard prodrink	Nutrimin	Promix total	Radix dioscorea	Supergarlic extract	Superlife guard
Energi	⚡	⚡			⚡										⚡	⚡									
Antioksidanter/immunforsvar	🛡️			🛡️			🛡️	🛡️	🛡️	🛡️					🛡️	🛡️							🛡️	🛡️	🛡️
Vitaminer/mineraler			🌸				🌸	🌸							🌸	🌸			🌸	🌸	🌸	🌸		🌸	🌸
Vektkontroll	⚖️	⚖️							⚖️	⚖️															
Fordøyelse/mage	👤		👤								👤	👤	👤	👤	👤									👤	👤
Hjerte/kar	❤️						❤️	❤️							❤️	❤️						❤️	❤️	❤️	❤️
Ben/ledd			🦴						🦴	🦴	🦴	🦴	🦴	🦴											
Utrensning		⚖️									⚖️	⚖️	⚖️	⚖️											
Trening/sport	🏃														🏃	🏃									
Hud/hår															🧴				🧴	🧴					
Hormonbalanserende															😊							😊			
Blodsukker				🍬												🍬									

● Best effekt

● God effekt

PRODUKTGUIDE – HELSEKOSTPRODUKTER

Supertilbud i oktober



Kun:
59,-

Tilbud 1
Varenummer 8001
Medlemspris: 139,-
Tilbud: 59,-*
Veil: 214,-

*Gjelder ved kjøp av minimum et ordinært produkt til medlemspris. Det er kun ett tilbud per kunde.

Tilbud 1:

Radix dioscorea

Et naturlig alternativ mot for tidlig aldring, overgangsalder og premenstruelle plager.

Radix dioscorea er et standardisert ekstrakt fra roten av Dioscorea Villosa, også kalt Yamsrot. Roten på denne planten inneholder virkestoffet diosgenin. Forskere mener at Diosgenin kan hjelpe til å stimulere egenproduksjonen av hormoner både hos kvinner (Østrogen og Progesteron) og menn (Testosteron).

Hormonene er de som styrer de fleste funksjoner i kroppen vår. Ubalanse i hormonsystemet kan derfor gi store konsekvenser for både helse og velvære.

Produktet inneholder i tillegg til diosgenin, standardisert ekstrakt av grønn te, E-vitamin, folsyre og B12, som alle er viktig for å motvirke for tidlig aldring.

Bruk Radix dioscorea fordi:

- Den virker forebyggende mot brystkreft og prostatakreft
- Den motvirker overgangsplager både hos kvinner og menn
- Den stimulerer sexlysten
- Den motvirker aldersrelaterede sykdommer

Dagsdose:

Anbefales regelmessig for forebyggende effekt: 2 tabletter pr dag. For menn og kvinner fra 25 år. Helst om morgenen.



Kun:
59,-

Tilbud 2
Varenummer 8002
Medlemspris: 235,-
Tilbud: 59,-*
Veil: 361,-

*Gjelder ved kjøp for min. kr 500,- av ordinære produkter til medlemspris. Det er kun ett tilbud per kunde.

Tilbud 2:

Nucleomega

Et 100 % marint produkt med høy næringsverdi. Produktet er viktig for barn og voksne som ikke spiser minst 3 måltider med fet fisk hver uke hele året gjennom.

Nucleomega er en naturlig kilde for viktige næringsstoffer, som man vanligvis får i seg ved å spise fisk. Produktet er rikt på DNA og DNA -sammensetninger, Omega-3 fettsyrene EPA og DHA, naturlig Q10, nucleotider, proteiner/aminosyrer og essensielle mineraler og vitaminer. Produktet er 100 % naturlig marint materiale.

Nucleotider er nødvendig for normal vekst og utvikling. Nucleotider anbefales derfor som tilskudd i baby mat og er godkjent av The Scientific Committee for Food i EU. Nucleotider er nå godkjent tilsetning i barnemat i USA, Japan og Europa.

Nucleotider anbefales også spesielt som tilskudd for sportsutøvere.

Fordeler:

- Stimulerer immunsystemet
- Øker opptaksevnen i tarmsystemet
- Motvirker mage- og tarmproblemer gjennom å balansere mikrofloraen
- Fordelaktig effekt på lever- og kolesterolnivå
- Omega-3 kan påvirke stoffskiftet for fett i hjernebarken og dermed påvirke læreevnen

Dagsdose:

Voksne: 3 kapsler (vegetabiliske) daglig
Barn fra 1 år: 1 kapsel daglig. Kapselen kan åpnes og pulveret kan inntas direkte eller blandes i mat.

Barn under 1 år: 1/3 – 1/2 kapsel daglig.